



ПЛАН  
РАБОТЫ МБДОУ Д/с №2  
по здоровьесбережению в 2019-2020 учебном году

Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Укрепление материально – технической базы.</b>		
Приобретение и обновление необходимого спортивного оборудования ( мячи, массажные коврики, гимнастические скамейки, детские тренажеры, обручи, мешочки с песком, флажки, султанчики);	В течение года	Заведующий, Воспитатель ФИЗО
Профилактический ремонт оборудования пищеблока	Июнь-август	Зам зав по АХЧ
Профилактический ремонт оборудования прогулочных участков.	Летний период	Зам зав по АХЧ
Профилактический ремонт групп	Летний период	Заведующий
Приобретение нового оборудования для спальных помещений группы	Октябрь 2019	Заведующий
Приобретение методического материала по безопасности дорожного движения	Ноябрь 2019	Старший воспитатель
Приобретение методического материала по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста	Декабрь 2019	Старший воспитатель
<b>Работа с детьми.</b>		
<b>1.1. Оптимизация режима:</b>		
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Август-октябрь 2019	Воспитатели, педагог-психолог
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	Сентябрь	Зам зав по УВР
<b>1.1.2. Организация двигательного режима:</b>		
Утренняя гимнастика	В течение года	Воспитатель ФИЗО
Физкультурные занятия	В течение года	Воспитатель ФИЗО
Плавание	В течение года	Воспитатель плавания
Музыкальные занятия	В течение года	Музыканты
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	В течение года	Воспитатели

Физминутки	В течение года	Воспитатели
Минутки Здоровья	В течение года	Воспитатели
Секция художественного плавания «Фламинго»	В течение года	Воспитатель плавания
Кружок дополнительного образования «Спортивная мозаика»	В течение года	Воспитатель ФИЗО
1.1.3. Спортивные праздники и развлечения:		
«Праздник воздушных шаров»	Август	Музработники Воспитатель ФИЗО
«День Знаний»	Сентябрь	
«Осенние гуляния»	Ноябрь	Музработники Воспитатель ФИЗО
Физкультурное развлечение «Мама, папа, я – олимпийская семья!»	Октябрь	Музработники Воспитатель ФИЗО
Зимний спортивный праздник на улице «В гостях у Снежной Королевы»	Декабрь	Музработники Воспитатель ФИЗО
«Зимние забавы на каникулах»(на улице)	Январь	Музработники Воспитатель ФИЗО
Физкультурное развлечение «А ну-ка мальчики!»	Февраль	Музработники Воспитатель ФИЗО
Физкультурное развлечение «А ну-ка девочки!»	Март	Музработники Воспитатель ФИЗО
Физкультурное развлечение «Смешарики приглашают друзей!»	Апрель	Музработники Воспитатель ФИЗО
«Масленица» - проводы Зимы(на улице)	Март	Музработники Воспитатель ФИЗО
Веселые соревнования с детьми и родителями подготовительной группой	Май	Музработники Воспитатель ФИЗО
Физкультурное развлечение «Спящая красавица»	Июнь	Музработники Воспитатель ФИЗО
Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Июнь	Музработники Воспитатель ФИЗО
Малые Олимпийские игры	Июль	Музработники Воспитатель ФИЗО
1.1.4. Музыкальные утренники и развлечения		

День Знаний	Сентябрь	Музработники
Осенний бал	Октябрь	Музработники
Новогодняя сказка	Декабрь	Музработники
День Защитника Отечества	Февраль	Музработники
8 марта - праздник Мам!	Март	Музработники
1 апреля – День смеха	Апрель	Музработники
День Здоровья	Апрель	Музработники
9 мая – День Победы	Май	Музработники
Выпускной бал	Июнь	Музработники
2. Охрана психического здоровья		
Мониторинг псих. здоровья детей	2 раза в год	Педагог-психолог
Занятия с психологом	По мере формирования групп риска, по графику психолога	Педагог-психолог
Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	В течение года	Воспитатели
Сказкотерапия	В течение года	Воспитатели
3.Профилактика заболеваемости	В течение года	Воспитатели
Гимнастика для глаз	В течение года	Воспитатели
Самомассаж биологически-активных точек	В течение года	Воспитатели
Дыхательная гимнастика в игровой форме	В течение года	Воспитатели
Целебные муз. уроки	В течение года	Воспитатели
Профилактика гриппа (прививки)	В течение года	Воспитатели
Оксолиновая мазь	В течение года	Воспитатели
Кварцевание групп	В течение года	Воспитатели
Занятия по ОБЖ	В течение года	Воспитатели
Массаж	По заключению врач	Медсестра массажа
Физиопроцедуры	По заключению врач	Медсестра ФИЗИО
Оздоровление фитонцидами	В предэпидемические периоды	Медсестра
Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка	В течение года	Воспитатели
Соблюдение режима проветривания	Постоянно	Воспитатели
Фитотерапия	В дни бассейна	Валеолог

Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки, задержку речевого развития	По мере формирования групп, по графику	Медсестра
Гигиенические и водные процедуры	В течение года	Воспитатели
<b>Создание представлений о здоровом образе жизни:</b>		
привитие стойких культурно – гигиенических навыков; обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи; формирование элементарных представлений об окружающей среде; формирование привычки ежедневных физкультурных упражнений; развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов; формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма; выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умения определить свои состояние и ощущения;	Постоянно	Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>		
<b>Информационно – просветительская работа</b>		
<i>Общие родительские собрания:</i>		
«Как укрепить и сохранить здоровье ребенка»	Сентябрь	Заведующий
«Эмоциональное развитие ребенка в ДОУ и семье»	Февраль	Заведующий
<i>Групповые родительские собрания:</i>		
«Особенности развития детей дошкольного возраста»	В течение года	Воспитатели
«Движение и здоровье» (открытое занятие по физкультуре для родителей)		
«Дети и средства массовой информации»	В течение года	Воспитатели
«Агрессивное поведение дошкольника»	В течение года	Воспитатели
«Безопасность на улице и дома»	В течение года	Воспитатели
«Подготовка к летней оздоровительной кампании»	В течение года	Воспитатели
<i>Консультации</i>		
«Детский сад без слез»	Сентябрь	Педагог-психолог
«Советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период»	Октябрь	Педагог-психолог
Анкетирование родителей на тему: «Здоровье Вашей семьи»	В течение года	Соцпедагог
<i>Совместная работа педагогов и родителей</i>		
<i>Физкультурные развлечения:</i>		
«Мама, папа, я – спортивная семья!»	Апрель	Музработники Воспитатель ФИЗО

«Зимние забавы на каникулах»	Январь	Музработники
«Масленица» - проводы Зимы (на улице)	Март	Воспитатель ФИЗО
Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Июль	Музработники
<i>Семинары:</i>		
«Хочу быть здоровым!» Открытое занятия в кружке «Спортивная мозаика»	Ноябрь	Воспитатель ФИЗО
Круглый стол «Семь Я»	Март	Соцпедагог
<b>Работа с педагогами</b>		
<i>Информационно - просветительская работа</i>		
<i>Консультации</i>		
«Здоровье дошкольника»	Сентябрь	
«Влияние игры на развитие личности дошкольника»	Октябрь	
«Планирование и проведение тематических недель в летний период»	Ноябрь	
«Оздоровительная работа с детьми в летний период»	Декабрь	
Педагогический совет: «Береги здоровье смолоду»	Январь	
Семинар: «Психологическое здоровье воспитателя – залог успешной творческой педагогической деятельности»	Февраль	
Школа молодого воспитателя	Март	
<i>Практическая работа</i>		
Психологические тренинги для педагогов	В течение года	Педагог-психолог
День Здоровья	Апрель	Воспитатель ФИЗО
<b>Организационные методические мероприятия</b>		
1. Знакомство и внедрение в практику работы ДОУ новых, технологий в области физического воспитания детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО	В течение года	Зам зав по УВР
2. Разработка систем физического воспитания, основанных на индивидуальном подходе.	В течение года	Воспитатель ФИЗО
3. Внедрение современных методов мониторинга здоровья. Разработка критериев комплексной оценки состояния здоровья.	Октябрь	Зам зав по УВР
4. Диагностика состояния здоровья детей всех возрастных групп.	2 раза в год	Воспитатель ФИЗО
5. Диагностика среды жизнедеятельности ребёнка, включая образовательную, психологическую, семейную среду	2 раза в год	Педагог-психолог Соцпедагог

6. Создание информационной базы по педагогическим, экономическим, санитарно – гигиеническим и методическим составляющим здоровья детей.	В течение года	Старший воспитатель
7. Пропаганда здорового образа жизни.		
8. Контроль обучения дошкольников здоровому образу жизни, проведение бесед, валеологических занятий, психологических тренингов, привитие дошкольникам чувства ответственности за своё здоровье.	В течение года	Заведующий
<b>Полноценное питание.</b>		
выполнение режима питания; гигиена приёма пищи; ежедневное соблюдение норм потребления продуктов и калорийности питания; эстетика организации питания (сервировка); индивидуальный подход к детям во время питания; правильность расстановки мебели.		