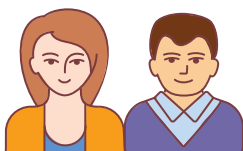


ПАМЯТКА для родителей

Как научить ребенка делать подарки

- 1.** Формируйте у ребенка желание отдавать, делиться (например, своими игрушками со сверстниками), делать приятное окружающим людям с раннего детства.
- 2.** Расскажите ребенку о том, что подарки любят и дети, и взрослые. Что подарок – это вещь, которую мы дарим по собственному желанию и навсегда.
- 3.** Объясните, что подарки дарят не только на праздник (день рождения, Новый год, Рождество, Международный женский день, День защитника Отечества и т. д.), но и чтобы выразить признательность, благодарность, любовь и дружбу, сочувствие, симпатию.
- 4.** Объясните ребенку, что подарок необязательно должен быть большим, дорогим, купленным в магазине и т. д. Его можно сделать своими руками. Пусть это будет рисунок или поделка, которую он сможет сам подарить кому-то из членов семьи. Кроме того, для этого не нужно ждать особого повода.
- 5.** Не заставляйте ребенка делать подарок, он должен захотеть этого сам.
- 6.** Искренне благодарите ребенка за сделанный подарок. Это поможет закрепить у него желание что-то подарить в дальнейшем.
- 7.** Приобщайте ребенка к совместному выбору подарков для всех членов семьи. Расскажите о том, что нужно учитывать разные обстоятельства: соответствие подарка поводу, возрасту, полу, пожеланиям и интересам того, кому он предназначается, оригинальность, полезность подарка.
- 8.** Объясните, что дарить нужно то, что интересно и необходимо одаряемому, а не самому дарителю, а также то, что подарки дарят не за поступки, а из-за отношения к человеку.
- 9.** Привлекайте ребенка к оформлению подарка, его упаковке и вручению. Вкладывая свой труд, фантазию, частичку души, украшая подарочную коробку, он научится получать от этого удовольствие, не будет бояться высказывать пожелания.

- 10.** Привлекайте ребенка к участию в семейных поздравлениях. Со временем это станет для него нормой, и ему не придется напоминать о том, что нужно поздравить маму с днем рождения и 8 Марта, папу с Днем защитника Отечества, дедушку с Днем пожилого человека.
- 11.** Прививайте ребенку умение получать подарки: учите говорить слова благодарности, проявлять внимание к подаренному, разворачивать упаковку при получении и т. д.
- 12.** Не допускайте демонстративную оценку и обсуждение подарка, если он вам не понравился, при ребенке. В противном случае он быстро научится копировать такое поведение, и однажды вам придется из-за этого краснеть.



ПАМЯТКА для родителей

Организация досуга детей летом

1. Подходите серьезно к планированию досуга ребенка летом.
2. Постарайтесь свести к минимуму время его пребывания перед телевизором или за компьютером, увеличьте количество и продолжительность прогулок.
3. Подберите картотеку подвижных, дидактических игр, которые можно будет предложить ребенку во время прогулки.
4. Учитывайте склонность ребенка к активным видам отдыха при планировании досуга.
5. Организуйте прогулки, игры, занятия на свежем воздухе вдали от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.
6. Не меняйте по возможности режим дня ребенка в летний период. В противном случае ему сложно будет адаптироваться к режиму детского сада.
7. Помните об обеспечении безопасности жизни и здоровья ребенка, т. к. летом увеличивается риск детского травматизма.
8. Проводите с ребенком беседы о правилах поведения на улице, игровой или спортивной площадках, в лесу, на водоеме, в общественном транспорте и т. д. Напомните об угрозе, которую представляют собой бродячие животные, ядовитые ягоды и грибы.
9. Проверяйте исправность спортивного снаряжения (велосипеда, роликовых коньков, самоката, бадминтона и др.) перед выходом на прогулку. Это поможет избежать травм.
10. Организуйте не только прогулки, походы, купания в водоемах, но и познавательные экскурсии, т. к. ребенок одинаково нуждается в удовлетворении потребности в движении и познании окружающего его мира.
11. Обязательно делайте что-нибудь вместе с ребенком. Ваше общение станет более эмоциональным и улучшит детско-родительские отношения.



РАЗВИВАЕМ ВООБРАЖЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Волшебная коробка

Возьмите большую коробку и сложите в нее одежду, которую вы уже не носите, старые шапки и шляпки, обувь, платья перчатки, старые занавески. Расскажите ребенку, что это волшебная коробка, в ней много разных вещей, с которыми можно играть в переодевания. Открывайте коробку и начинайте придумывать наряды. Помогите сыну или дочке соорудить задуманный наряд из подручных материалов. Ваш ребенок может превратиться в кого угодно, в короля, принцессу, невесту.

Что это может быть

Возьмите несколько простых предметов: кубик, палочку, камешек, коробочку. Теперь предложите ребенку придумать, чем может



быть, например палочка (ложкой, градусником, удочкой и т.д.). Попробуйте придумать по несколько применений для каждого из

подготовленных предметов.

Можно поиграть в эту игру наоборот.

Предложите ребенку придумать, какие предметы можно использовать вместо

кроватьки для куклы, вместо машины и т.д.

Слон и муха

Попросите ребенка представить себе слона. Какого он размера, какой сильный и тяжелый. Пусть малыш покажет, как такое большое животное двигается. Как слон поворачивается кругом? Как бежит, когда очень спешит? А если представить себя отдыхающим слоном?

Теперь пусть малыш представит себя маленькой мухой. Как она легко летает, какая подвижная. А если представить их встречу? Помогите ребенку это разыграть. В конце игры спросите, кем ему больше понравилось быть?

Далекie звезды

Теплым летним вечером на даче постелите на землю одеяло и лягте на него вместе с ребенком. Смотрите на луну и на звезды. Отыщите известные вам созвездия, а еще попробуйте мысленно соединить звезды линиями, что бы получились разные картинки. Расскажите своему малышу о далеких планетах и путешествиях в космосе. Помечтайте о том, как вы полетите на далекую-далекую планету.

Представьте себе

Предложите ребенку пофантазировать и представить себя неодушевленным предметом. Подскажите ребенку, что он

может изобразить, например, мячик, холодильник, кипящий чайник, тающий лед. Потом попросите малыша самому придумывать, что он будет изображать, а вы попытайтесь отгадать, что это.



Я писатель

Купите вместе с ребенком какую-нибудь необычную и красивую тетрадь, и объясните, что это рабочая тетрадь писателя, а писателем будет он. Теперь, когда ребенок будет рассказывать вам историю собственного сочинения, вы будете записывать ее в эту тетрадь. Пусть юный писатель сам нарисует картинки к каждой истории. Потом можно прочитать эти рассказы папе, бабушке и всем благодарным слушателям.

А что, если...

Спросите у своего ребенка, а что случится, если...

- у кошки вырастут рога?
 - взрослые будут ходить в детский сад, а дети на работу?
 - все дома станут вдруг шоколадными?
 - стаканы сделать из льда?
 - дома будут треугольными?
 - мягкая игрушка собака начнет расти?
- И т.д.

Если ребенок затрудняется, попробуйте более простые



вопросы и пофантазируйте вместе с ним.

Волшебный сад

Сделайте тарелку из фольги и наполните ее землей. Принесите с прогулки небольшие растения, мох камешки и палочки. Растения высадите, аккуратно разложите мох, а камешками и палочками продолжите оформление волшебного сада. В центре положите небольшое зеркало – это будет пруд. Теперь можно населять сад человечками и разыгрывать разные истории. Не забудьте время от времени увлажнять землю в тарелке.



Позитивные установки

или

Мысли для укрепления жизненной силы

Моё исцеление уже началось

Ваш организм знает, как себя исцелить. Избавьтесь от всякого вредного мусора. Начините любить свой организм. Давайте ему питательную пищу и напитки. Ухаживайте за ним. Уважайте его. Создайте вокруг себя благоприятную атмосферу. Позвольте себе исцелиться!

Моё исцеление начинается с готовности и желания прощать. Волна любви поднимается из глубины моего сердца, омывая и исцеляя каждую частицу моего тела. Я знаю, что заслуживаю исцеления.

Я доверяю моей внутренней мудрости

У каждого из нас внутри есть точка, которая прочно связывает нас с бесконечной мудростью Вселенной. Здесь находятся ответы на все вопросы, которые мы когда-либо себе задаём. Научитесь доверять своему внутреннему голосу.

Занимаясь повседневными делами, я прислушиваюсь к своему внутреннему голосу. Моя интуиция всегда со мной. Я доверяю её присутствию, и я спокоен (а).

Я спокоен (а), это всего лишь изменение

То, во что мы верим, становится нашей реальной жизнью. Чем больше мы доверяем жизни, тем больше жизнь вознаграждает нас.

Я сжигаю мосты и ухожу от прошлого радостно и легко. Всё, что было раньше, обогащает мой новый жизненный опыт. Моя жизнь становится лучше и лучше!!!

Моя жизнь, как зеркало

Каждый человек, которого я встречаю в жизни, отражает часть меня самого (самой). Люди, которых я люблю, отражают лучшие мои качества. Люди, которых я не люблю, отражают ту часть меня, которая нуждается в исцелении. Каждое переживаемое мною событие даёт мне возможность развиваться и исцеляться.

Мои качества зеркально отражаются в людях, которых я встречаю в жизни. Это позволяет мне духовно расти и внутренне изменяться.

Свобода- это право, данное свыше

Мы пришли на эту планету, обладая абсолютным правом выбора.

Мы постоянно делаем мысленный выбор. Никакие другие люди не могут думать за нас, если мы этого не позволим. Только мы сами распоряжаемся своими мыслями. Мы абсолютно свободны в выборе мыслей.

Я свободен, выбирать себе замечательные мысли. Я переступаю через все прошлые ограничения и внутренне освобождаюсь. Я становлюсь той личностью, которой мне предназначено быть.

Я превращаю любую ситуацию в новую возможность

Когда я сталкиваюсь с какой-то проблемой, проблемы бывают у всех, я немедленно говорю себе: «Из этой ситуации получится только хорошее. Проблема легко разрешится к всеобщему благу. Со мной всё хорошо, я спокоен». Я повторяю это утверждение снова и снова. Оно помогает мне сохранить спокойствие и позволяет Вселенной найти наилучшее решение. Меня поражает, насколько быстро проблема разрешается тем способом, который устраивает всех.

Каждая проблема имеет решение. Всё, с чем я сталкиваюсь в жизни, даёт мне возможность учиться и развиваться. Я в безопасности.

Я спокоен

Где-то в глубине моего существа находится источник бесконечного покоя. Он глубок и безмятежен, как озеро в горах. Никто и ничто. Никакой внешний хаос не может затронуть меня, когда я здесь. В этом месте я спокоен. Я ясно мыслю. Я получаю идеи свыше. Мне так спокойно и хорошо.

Меня охватывает божественный покой и гармония. Я испытываю сочувствие, понимание и любовь ко всем людям, включая себя.

Я никого не удерживаю возле себя

Я знаю, что каждый человек наделен свыше интуицией и внутренней мудростью. Поэтому мне не нужно вмешиваться в чужую Жизнь. Я живу не затем, чтобы контролировать других. Я живу за тем, чтобы исцелить мою собственную жизнь. Разные люди появляются в моей жизни именно тогда, когда это нужно. Мы проводим вместе столько времени, сколько нам предназначено, и расстаёмся именно тогда, когда нужно. Я с любовью отпускаю от себя других людей.

Я освобождаю других, чтобы они жили так, как считают нужным, и я свободен, создавать себе ту жизнь, которая нужна мне.

Моя работа приносит удовлетворение

Когда мы научимся любить то, что делаем, Жизнь позаботится о том, чтобы мы всегда находили себе интересную творческую работу. Когда вы готовы сделать новый шаг в жизни мысленно и эмоционально, Жизнь сама подтолкнет вас к нему. Старайтесь максимально реализовать свои возможности уже сегодня.

Я делаю то, что люблю, и люблю то, что я делаю. Я знаю, что всегда работаю там, где нужно, и с теми людьми, с которыми нужно. Я знаю, что получаю те жизненные уроки, которые мне необходимы.

(Позитивные установки из книги Л.Хей «Управляй своей судьбой»).